

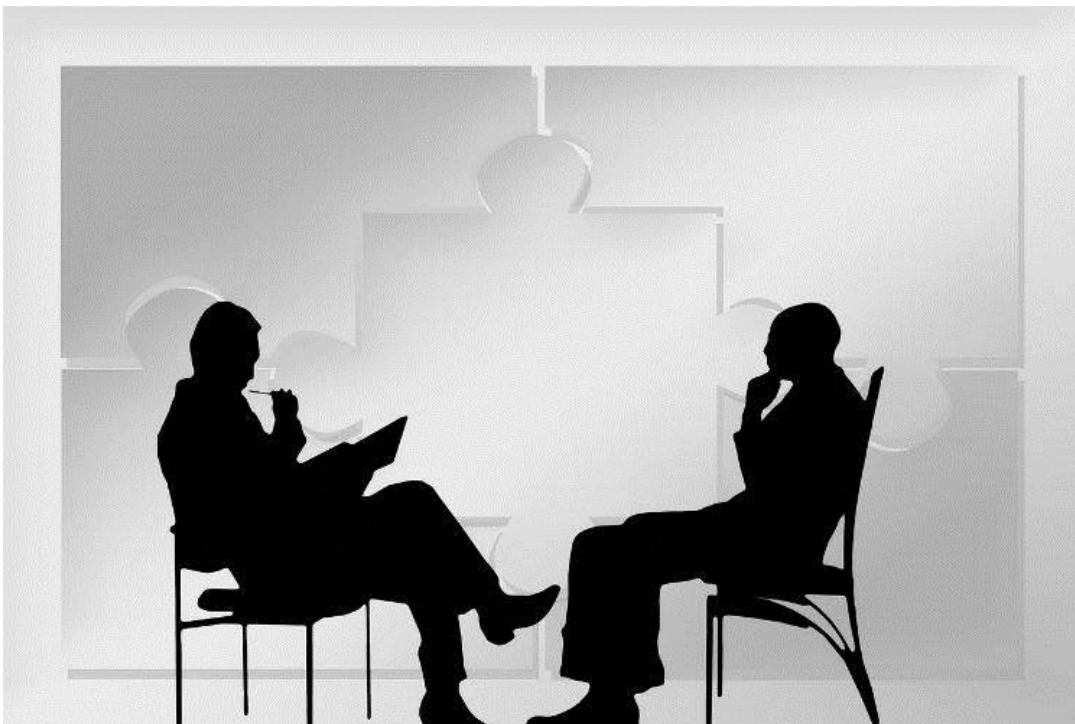
| | |
|---------|----------------|
| Data | 27.03.2018 |
| Testata | BusinessPeople |

BUSINESSPEOPLE

Lo psicologo in ufficio fa bene anche al business aziendale

OLTRE 30 IMPRESE ITALIANE HANNO DECISO DI FORNIRE AI PROPRI DIPENDENTI SERVIZI DI COUNSELING PSICOLOGICO, PER AUMENTARE LA LORO FELICITÀ E LA PRODUTTIVITÀ

MARTEDÌ, 27 MARZO 2018 SILVIA FINAZZI



Più i dipendenti sono sereni e tranquilli e più la produttività cresce. Finalmente anche le aziende italiane hanno iniziato a rendersene conto e, di conseguenza, ad adottare iniziative mirate proprio ad aumentare la **soddisfazione dei lavoratori**. Quali? Per esempio, gli asili nido interni, gli spazi dedicati alla salute, al benessere e alla creatività, i corsi di ginnastica/yoga, le attività per il tempo libero, i cosiddetti “**manager della felicità**”, che tendono a creare un clima di lavoro ottimale. L’ultima tendenza in fatto di welfare aziendale è rappresentata dal ricorso a psicologi, assistenti sociali e coach, ossia professionisti in grado di aiutare le persone ad affrontare in maniera migliore la vita e il lavoro. Sono soprattutto le grandi **aziende del nord** che hanno

deciso di percorrere questa strada, convinte del fatto che portare lo psicologo in ufficio significa supportare i dipendenti e, quindi, anche il business aziendale.

Il primo esperimento con lo psicologo in ufficio

Una delle prime aziende a sperimentare lo psicologo in ufficio è stata **Reale Mutua**, che per realizzare il progetto si è affidata a **Issim**, Istituto per il servizio sociale nell'impresa, associazione che opera nel settore del welfare aziendale fornendo servizi di counseling sociale e psicologico. "Nel 2017 abbiamo fatto un esperimento di sei mesi mettendo a disposizione nelle sedi di Milano e Torino un assistente sociale cui ogni dipendente poteva rivolgersi per **raccontare i suoi problemi**. E ci tengo a sottolineare che l'obiettivo non è stato solo quello di affrontare un problema sociale, ma anche di aiutare i dipendenti a lavorare al meglio, perché le persone che stanno male lavorano peggio, non riescono a tirare fuori il meglio da loro stessi" ha spiegato a Repubblica Marco Barioni, direttore risorse di Reale Group di Reale Mutua. Oggi il servizio è diventato strutturale e, oltre ai due presidi fissi, è disponibile anche la **consulenza telefonica**. Ma questo non è che solo un esempio: attualmente, sono **oltre 30 le aziende italiane** che hanno scelto di affidarsi a Issim.

<http://www.businesspeople.it/Lavoro/Psicologo-in-ufficio-105056>